

# Genolier Bouge

## Programme GRATUIT



### Samedi 2 mai de 14h00 à 19h00

**14h00**

*durée 1h30*

**Parcours enfants - avec le GGF Ludivine**

Centre sportif - Genolier (salle du Cordex)

*Mini parcours du combattant : 4/7ans - parcours du combattant : 8 ans et +)*

**14h00**

*durée 1h15*

**Badminton - avec le GGG**

Centre sportif - Genolier (salle de l'Oujon)

*Dès 16 ans*

**14h00**

*durée 45 min*

**Zumba® - avec Tam & Amélie**

Centre sportif - Genolier (salle du Gossan)

*Dès 12 ans*

**15h00**

*durée 45 min*

**Kangoo Jumps® - avec Loulou**

Centre sportif - Genolier (salle du Garage ou extérieur)

*Dès 16 ans, inscription sur place/places limitées*

*Prévoir des chaussettes hautes*

**15h30**

*durée 1h15*

**Volleyball - avec le GGG**

Centre sportif - Genolier (salle de l'Oujon)

*Dès 16 ans*

**16h00**

*durée 2h*

**Introduction au Handball - avec le HBC TCGG Kylie Bays**

Centre sportif - Genolier - (salle du Cordex)

*Ouvert à tous*

**16h30**

*durée 1h*

**Yoga Vinyasa - avec Anaïs Bobst**

Centre sportif - Genolier (salle du Garage)

*Dès 12 ans*

**16h30**

*durée 1h*

**Stretching - avec Loulou**

Centre sportif - Genolier (salle du Gossan)

*Ouvert à tous*

**17h00**

*durée 1h*

**Gym en plein air - avec la Gym Dames Carey**

Centre sportif - Genolier (voirie ou salle de l'Oujon si pluie)

*Dès 16 ans*

**18h00**

*durée 1h*

**Pilates - avec le GGF Marta**

Centre sportif - Genolier (salle du Garage)

*Dès 16 ans*

Entre

**12h00 et 18h00**

*durée libre*

**Parcours fléché marche / course -**

**avec les Chevaliers du Bois de Chêne**

Bois de Chêne

*Ouvert à tous, disponible tout le mois de mai*

Entre

**12h00 et 18h00**

*durée libre*

**Parcours pédestre fléché**

Départ centre sportif de Genolier - salle du Garage

*Ouvert à tous*

Entre

**12h00 et 18h00**

*durée libre*

**Mölkky - avec le Cercle des Tillots**

Centre sportif de Genolier - Voirie

*Ouvert à tous*

**S'INSCRIRE  
MAINTENANT**



**coop**

groupe **mutuel**

UN PROJET DE  
**suisse.bouge**



# Genolier Bouge

## Programme GRATUIT

**Dimanche 3 mai de 9h00 à 12h30**

**9h00**  
durée 1h15

**Unihockey - avec le GGG**

Centre sportif - Genolier (salle de l'Oujon)  
Dès 16 ans

**9h00**  
durée 1h

**Yoga Vinyasa - avec Anaïs Bobst**

Centre sportif - Genolier (salle du Garage)  
Dès 12 ans

**9h00**  
durée 1h

**Initiation au Running - avec Loulou**

Centre sportif - Genolier  
Dès 16 ans

**10h00**  
durée 1h

**Cross Training - avec le GGF Séverine**

Centre sportif - Genolier (salle du Garage)  
Dès 16 ans

**10h00**  
durée 1h30

**Parcours enfants - avec le GGF Ludivine**

Centre sportif - Genolier (salle du Cordex)  
Mini parcours du combattant : 4/7ans - parcours du combattant : 8 ans et +)

**10h30**  
durée 1h15

**Basketball - avec le GGG**

Centre sportif - Genolier (salle de l'Oujon)  
Dès 16 ans

**11h00**  
durée 40 minutes

**Gym douce - avec la Gym 60+ Marta**

Centre sportif - Genolier (salle du Garage)  
60 ans et +

**11h30**  
durée 1h

**Initiation Hyrox - avec Loulou**

Centre sportif - Genolier (extérieur ou salle du Garage)  
Dès 16 ans, inscription sur place/places limitées

Entre  
**9h00 et 11h00**  
durée libre

**Parcours pédestre fléché dans le Village**

Départ centre sportif de Genolier - salle du Garage  
Ouvert à tous

Entre  
**9h00 et 11h00**  
durée libre

**Parcours fléché marche / course -  
avec les Chevaliers du Bois de Chêne**

Bois de Chêne  
Ouvert à tous, disponible tout le mois de mai



**Buvette et petite restauration sur place**



**Château gonflable gratuit tout le week-end**

